

Реабилитация наркозависимых

Для чего нужна реабилитация?

Многие думают, что для того, чтобы избавиться от химической зависимости, необходимо просто пережить тяжелые состояния абстиненции (ломки, похмелья), и дальше все будет хорошо. Это заблуждение. Абстинентный синдром – это всего лишь маленькая часть серьезного заболевания. Химическая зависимость развивалась годами, и имеет био-психо-социо-духовную модель. Также, существуют факторы, приведшие человека к употреблению наркотиков, и поддерживающие его в употреблении, которые с прекращением абстиненции никуда не исчезают. И это не внешние факторы (ушла жена, умер родственник, никто не любит, лживый, поганый мир, жизнь не удалась...), а внутреннее состояние человека, его способность (а точнее – его неспособность) переживать и проживать проблемы, с которыми он сталкивается в жизни. Поэтому, для того чтобы избавиться от химической зависимости, необходима комплексная программа лечения. Для этого и существуют реабилитационные программы.

Первый этап

Избавление от физической зависимости. Детоксикация – избавление от физической зависимости и очистка организма от наркотиков. Сроки детоксикации – от 5 до 12 дней, есть бесплатные, есть платные. Для этого больной направляется в медицинское учреждение на детоксикацию, или получает медицинскую помощь у нарколога. В процессе детоксикации в организм вводят лекарственные препараты. С помощью препаратов проводится очищение организма от продуктов метаболизма алкоголя, токсинов и шлаков. Во время детоксикации, пациент избавляется от абстинентного синдрома, приводится в норму его физическое состояние. Для закрепления, и улучшения физического состояния пациента, в дальнейшем, в процессе всей реабилитации проводятся оздоровительные процедуры, которые значительно снимают напряжение, стрессовое состояние, физическое и умственное утомление, улучшают самочувствие, повышают работоспособность, нормализуют сон. Психологическая зависимость, а также негативные последствия употребления наркотического вещества под воздействием процедуры детоксикации не изменяются. Если после детоксикации не продолжить лечение в реабилитации – через некоторое время наркозависимый снова начинает употреблять.

Второй этап

Собственно реабилитация. Первоначально реабилитационные методы направлены на поддержание у больного высокого уровня мотивации, стимулирующего воздержание от

алкоголя, наркотиков. Далее, реабилитация содержит обширный комплекс методов для восстановления психической социальной и духовной сфер человека, направленных на социализацию и духовный рост пациента, возвращение его в общество полноценным человеком, чувствующим гармонию с самим собой и окружающим миром, способного ставить задачи, решать проблемы и переживать трудности в трезвом уме. Для этого используются классические методы психотерапии (когнитивная терапия, гештальт-терапия, психоанализ...) индивидуально и в группах. Процесс реабилитации основан на духовном преображении личности, освобождении от зависимости, возвращении свободы выбора жизненных целей, появления интереса к жизни и к окружающему миру. Результатом успешного прохождения реабилитационной программы является появление нового мировоззрения, становление здорового восприятия и мышления, изменение образа жизни, желание развиваться во всех жизненных сферах.